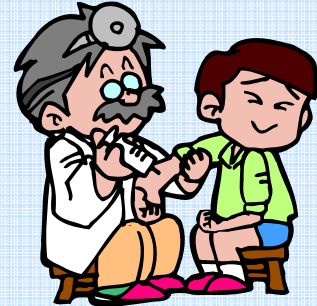


インフルエンザ予防接種費用補助について

- 補助金対象者：被保険者と中学生以下の被扶養者
 - 補 助 金 額：1 名につき 1,000 円（1,000 円未満は実費）
 - 実 施 期 間：平成 24 年 10 月～平成 25 年 2 月
 - 必 要 書 類：領収書は原本に限ります【レシートや領収書のコピーは不可】
 - 申 請 方 法：事業所において取りまとめのうえ、健保組合まで提出ください
- ※詳細につきましては、事業所の担当者または当健保組合へお問い合わせください



保 健 事 業 の 結 果

健 歩 の 集 い

5月20日、鴨池観察館（石川県加賀市）において、「健歩の集い」を開催しました。
好天青空の中、予想以上の多くの参加申込みがあり、鴨池の田んぼの周辺を歩きながら里山の自然散策を楽しみ、気持ちのよい汗をかきました。
最後には、加賀フルーツランドにて、いちご狩りも行いました。



健保推進委員会

9月20日とやま自遊館、9月21日金沢勤労者プラザにて、健保推進委員会を開催しました。
事務局から平成23年度事業報告と今年度の健康づくり事業について説明しました。
同時開催の健康教室では、メンタルヘルスをテーマに、富山地区は「健康ですか あなたの心」と題して、富山市保健所保健予防課 武田広子氏、石川・福井地区は「快適な職場環境づくり～セクハラ・パワハラを起こさない～」と題して、産業カウンセラー 中川真由美氏に講演いただきました。
人によってストレスの感じ方に違いがあることをまず認識することが大切です。心に疲れを感じたり、問題を意識したときは、慌てず、考え方やライフスタイルの見直しをしてみることも、また、自分と周りの人々とのバランスのとれたコミュニケーションのコツをつかむよう努めることも1つの解決策とのことでした。
いろいろな相談窓口があるので、一人で悩まず、まずは話を聞いてもらうことから始めてみましょう。



石川地区ソフトボール大会

8月26日、石川県印刷工業組合主催、健康保険組合後援により、専光寺ソフトボール場においてソフトボール大会が開催されました。9事業所11チームが参加し、好プレイ珍プレイの中親睦を深めました。

優 勝 能登印刷(株) B
準優勝 福島印刷(株) B



地 区 協 議 会

9月12日、金沢市において、北陸支部地区協議会が開催され、7月27日開催の組合会で承認された平成23年度収入支出決算及び事業の報告等を行いました。
併せて、組合財政健全化対策の一環として、滞納保険料等債権確保の強化を図るとともに、さらなる経費圧縮のために神奈川支部と兵庫支部の再編を決定したことを報告しました。
今後の組合事業について、委員の皆様からも活発な意見があり、円滑に終了することができました。

富山地区野球大会

9月2日・9日、富山県営軟式球場において、健康体力づくりの一環として、富山県印刷工業組合主催、健康保険組合後援により、野球大会を実施しました。
参加チーム数10チームのなか、白熱した内容のゲームが続き、応援にも力が入り、大変盛り上がりました。結果は次のとおりです。
優 勝 富山スガキ(株) A
準優勝 朝日印刷(株) B

